



## “CURSO INICIAL EM CUIDADOS PALIATIVOS”

Estamos de volta com o quarto Curso Inicial em Cuidados Paliativos, que tem como objectivo formar mais profissionais de saúde, voluntários e público em geral que seja interessado pelo tema. Visando a integração em uma equipa de Cuidados Paliativos este curso inicial pretende transmitir conhecimentos gerais sobre o que são os cuidados paliativos de modo a que os formandos passem a compreender melhor esta realidade, e a lidar melhor com as pessoas que estejam em cuidados paliativos e com os seus familiares e cuidadores.

### CONTÉUDOS PROGRAMÁTICOS:

#### Módulo I:

Apresentação do curso e dos formandos  
A Outonos da Vida  
O voluntariado nos Cuidados Paliativos

#### Módulo II:

As etapas do Luto  
A comunicação com o doente e a família

#### Módulo III:

A filosofia dos Cuidados Paliativos  
Sintomatologia dos Doentes Paliativos

#### Módulo VII :

Cuidar dos Outros

#### Módulo IV:

Trabalho de equipa nos Cuidados Paliativos  
Espiritualidade e o sentido nos Cuidados paliativos

#### Módulo VIII:

Cuidar de nós  
Técnicas de relaxamento

#### Módulo VII :

Cuidar dos Outros  
Parte Prática

#### Módulo VIII:

Cuidar dos Outros  
Parte Prática

#### Modulo IX :

Avaliação

### DESTINATÁRIOS:

- Voluntários da Associação
- Profissionais de saúde
- Público em geral com interesse no tema

### LOCALIZAÇÃO:

Abrantes

Escola Prática de Cavalaria  
Avenida de Aljubarrota

### DATA E HORÁRIOS:

Dias: 15,16,17,20,21, 22,27,28 e  
29 de Junho de 2011

Horários: 19:00h às 22:30h

**Inscrições:** Podem ser feitas por no nosso site, por e-mail ou pelo telefone.

Inscrições limitadas a 20 pessoas

**Despesas de encargos com a formação e material didáctico:**

20,00 € Sócios e 40,00 € não Sócios.

**Informações:** Para obter mais informações pode contactar a Outonos da Vida.

**Outonos da Vida - Associação para os Cuidados Paliativos e Dor Crónica do Médio Tejo**

Sede: Urbanização Casal Vaz, Lote 82 2350-867 Meia Via - Torres Novas

Abrantes: Rua Maria de Lurdes Pintassilgo nº 46 2200 Abrantes

Tomar: Rua Dr. António F. Marques nº1 r/c dt. 2300-516 Tomar

Telefone: 960330073 - 937301546 – 915475639 www.outonosdavid.pt

E-mail: info@outonosdavid.pt NIF: 508 857 155