

Colabore connosco:

Quem pode ser voluntário:

Todos aqueles que sentem amor pelo próximo, sem limite de idade.

Os voluntários podem vir das mais diferentes áreas, desde estudantes a reformados. O voluntariado pode ser de acordo com o percurso profissional ou simplesmente podem dar um pouco do tempo e entusiasmo para alguns trabalhos que são necessários.

Se está empregado, e tem pouca disponibilidade de horário, mesmo assim pode ter oportunidade de colaborar connosco.

Plano de Integração:

Individualmente ou num grupo, analisaremos quais as áreas de intervenção que melhor se adequam à sua realidade de voluntário.

Antes de começar o voluntariado haverá uma reunião com a Coordenação do voluntariado e juntos definiremos a sua integração como elemento na equipa, tendo em conta a sua disponibilidade, formação e experiência .

Como posso ser voluntários

Pode-se inscrever:

- Por telefone
- Directamente nas nossas instalações
- Através do nosso site

Parcerias:



Otonos da Vida Associação para os Cuidados Paliativos e Dor Crónica do Médio Tejo

Sede:

Urbanização Casal Vaz, nº82

2350-867 Meia Via

Delegação:

Av.D.Nuno Álvares Pereira nº 21 e 21 A

2304-909 Tomar

Telefone: 960330073 - 937301546 - 915475639

www.otonosdavida.pt

E-mail: info@otonosdavida.pt SKYPE:otonosdavida

Otonos da
Vida

**Associação para os
Cuidados Paliativos
e Dor Crónica do
Médio Tejo**

Voluntários

OS VOLUNTÁRIOS

A integração de voluntários nas equipas de cuidados paliativos é um elemento importante da qualidade dos cuidados. Os voluntários supervisionados pela equipa técnica, podem constituir um elo fundamental entre a comunidade e o doente, a família e os próprios profissionais de saúde. Podem, também introduzir uma riqueza humana particular no acolhimento, na presença, na escuta, primordiais na fase final da vida.

Programa Nacional de Cuidados Paliativos

Despacho Ministerial de 15-06-2004

BENEFÍCIOS PARA OS VOLUNTÁRIOS

O trabalho voluntário faz a diferença para os doentes e as suas famílias em momentos difíceis das suas vidas.

Para os voluntários também é uma maneira de :

- Fazer novos amigos
- Contribuir com tempo e conhecimentos para os outros
- Descobrir novas oportunidades
- Ser útil à sociedade

OUTONOS DA VIDA

ASSOCIAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS

Um grupo de cidadãos motivados e com vontade de construir algo melhor, criou uma associação colectiva sem fins lucrativos.

Os seus objectivos são o trabalho com doentes com necessidades paliativas e/ou dor crónica e o acompanhamento de seus familiares e cuidadores informais.

Esta Associação destina-se inicialmente à região do Médio Tejo.

O compromisso com a qualidade dos serviços e a valorização do ser humano são os nossos valores.



ACTIVIDADES

Os voluntários podem trabalhar directamente com doentes e/ou suas famílias, ou na retaguarda, em funções administrativas.

As actividades de um voluntário podem passar por:

- Acolher e visitar os doentes;
- Ajudar o doente a encontrar o sentido da Vida ;
- Fazer companhia ao doente;
- Ajudar nas refeições e higiene;
- Apoiar, acolher e ajudar a família durante a doença e o luto;
- Ajudar a resolver assuntos pendentes;
- Cuidar da imagem e da auto-estima dos doentes;
- Prestar outro tipo de cuidados que ajudem ao conforto físico e espiritual;
- Angariar fundos;
- Organizar eventos.