

Colabore connosco:

VOLUNTÁRIOS A actividade de voluntariado reveste-se de extraordinária importância nos Cuidados Paliativos. Dê um pouco do seu tempo e carinho no auxílio ao doente em fase paliativa e a seus familiares. Se preferir fique na retaguarda nas tarefas administrativas.

SÓCIOS Pode tornar-se Sócio Efectivo ou Sócio Empresa. Terá descontos em serviços e eventos e pode participar nos nossos projectos associativos.

RESPONSABILIDADE SOCIAL Seja nosso parceiro social. Promova uma participação activa da sua empresa partilhando uma vontade comum focada no desenvolvimento das pessoas, para um mundo melhor e mais solidário.

DONATIVOS Faça um donativo em dinheiro ou material de acordo com as suas possibilidades para a nossa associação. Todas as dádivas são bem-vindas.

NIB:0010.0000.42562180001.57

Parcerias:



Outonos da Vida Associação para os Cuidados Paliativos e Dor Crónica do Médio Tejo

Sede:

Urbanização Casal Vaz, nº82

2350-867 Meia Via

Delegação:

Av.D.Nuno Álvares Pereira nº 21 e 21 A

2304-909 Tomar

Telefone: 960330073 - 937301546 - 915475639

www.outonosdavidia.pt

E-mail: info@outonosdavidia.pt SKYPE:outonosdavidia

Outonos da
Vida

**Associação para os
Cuidados Paliativos
e Dor Crónica do
Médio Tejo**



**INFORMAÇÕES PARA
DOENTES, SEUS FAMILIARES
E CUIDADORES INFORMAIS**

O QUE FAZ A OUTONOS DA VIDA?

A equipa da Outonos da Vida fornece informações especializadas a pessoas com doenças graves. Temos consciência de que as preocupações emocionais, espirituais, familiares e financeiras podem ser tão importantes para si como os problemas físicos.

Colaboramos com equipas multidisciplinares para o apoiar a si, ao seu parceiro, família e amigos.

Estamos consigo no hospital, em ambulatório ou no seu domicílio.

POR QUEM É COMPOSTA A EQUIPA DA OUTONOS DA VIDA?

Somos uma equipa de:

- Médicos especializados;
- Psicólogos;
- Assistentes Sociais;
- Enfermeiros;
- Assistentes Operacionais;
- Voluntários.

OUTONOS DA VIDA

ASSOCIAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS

Um grupo de cidadãos motivados e com vontade de construir algo melhor, criou uma associação colectiva sem fins lucrativos.

OS seus objectivos são o trabalho com doentes com necessidades paliativas e/ou dor crónica e o acompanhamento de seus familiares e cuidadores informais.

Esta associação e destina-se inicialmente à região do Médio Tejo.

O compromisso com a qualidade dos serviços e a valorização do ser humano são os nossos valores.



EM QUE ME PODEM AJUDAR?

Nós procuramos:

- Aconselhá-lo sobre como gerir a dor e os efeitos desagradáveis ligados à doença;
- Apoiá-lo a lidar com uma doença grave;
- Oferecer sugestões práticas para o ajudar a fazer aquilo que é importante para si;
- Oferecer apoio aos seus familiares e cuidadores informais;
- informá-lo sobre outros serviços que o possam ajudar.

COMO POSSO CONTACTAR A EQUIPA?

Pode contactar-nos através de

- Telefone:
960330073 - 937301546 - 915475639
- Site: www.outonosdavida.pt
- Visitar-nos nas nossas instalações:

Av. D. Nuno Alvares Pereira nº21 em Tomar

Brevemente teremos instalações em Abrantes, Torres Novas e Ourém.