

# **DIA DOS AVÓS**

## **26/07/2009**

Outonos da  
**Vida**



Em Tomar no jardim do Mouchão à entrada,  
junto à Roda, atendemos a 80 pessoas

**Em parceria com a Tomar Saúde demos a conhecer  
à população a nossa Associação e fizemos as  
seguintes actividades:**

- Avaliação de Glicemia**
- Avaliação da Tensão Arterial**
- Avaliação Motora**
- Massagens**
- Reflexologia**